



Menu des compagnons

PANINIS L'étudiant peut commander à l'avance ou sur demande son choix de panini
\$ 4.95

Choix de viande : Côte levée, viandes froides, poulet croustillant, végétarien ou BLT

Choix de condiments : Salade, tomates, concombres, piments forts, olives, oignons

Choix de sauce : Mayo, mayo chipotlée, BBQ, moutarde et miel ou maison

L'ABC du lunch offrira plusieurs choix de boîtes à lunch à tous les midis, équilibrées et selon le guide alimentaire Canadien. Dans toutes les boîtes, il y aura une sandwicherie, crudités, salade, dessert et breuvage. Le prix sera de \$ 7.25

- Sandwicheries : Croissant/Ciabatta/Tortillas/Panini
Salade de poulet, Végétarien, Poulet bacon, Viandes froides/ Poulet césar
- Salades variées : Pâtes, Grecque, Quinoa, Couscous ou salade verte
- Desserts : Biscuits, yogourt & Canneberges du Québec, Viennoiseries
- Breuvage : Boîte d'eau / berlingot de lait / Jus

Des pokes bowl seront aussi disponibles au tofu, Saumon Teriaki, Poulet Panko

Variété de sandwiches : Œuf, Tofu, Jambon et poulet

Variété de salade repas santé

Wraps disponibles à tous les jours également.

Les cartes-repas seront toujours disponibles à la caisse, vous pouvez acheter 10 ou 25 repas ou déposer de l'argent au nom de votre enfant.

Bonne rentrée scolaire !