

# Taquinerie? Conflit? Intimidation? Violence?



Lorsqu'on s'amuse à s'agacer entre ami(e)s, ce n'est pas de l'intimidation. **ATTENTION!** Des moqueries, même anodines, peuvent devenir de l'intimidation si celles-ci blessent ton ami (ex: lorsque ton ami ne trouve plus cela drôle et qu'il te demande d'arrêter). La différence entre une taquinerie entre amis et de l'intimidation, c'est que l'intimidation, c'est de la violence.

# Taquinerie? **Conflit?** Intimidation? Violence?



**Opposition entre deux ou plusieurs personnes qui ne partagent pas le même point de vue. Lorsqu'on est en désaccord avec un ami, il peut arriver que toi et ton ami n'arriviez pas à bien vous écouter et vous comprendre. Le désaccord peut dégénérer en conflit. Et si le conflit est teinté de violence ou s'il ressemble à de l'intimidation (tu es victime de harcèlement, tu as peur) n'hésite pas à demander de l'aide pour que cette situation cesse.**

Taquinerie? Conflit?

**Intimidation?** Violence?



La Loi sur l'instruction publique (article 13, paragraphe 1.1) définit ainsi l'intimidation :  
«**Tout comportement, parole, acte ou geste délibéré ou non à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberspace, dans l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, blesser, opprimer ou ostraciser**».

# Taquinerie? Conflit? Intimidation? **Violence?**



La Loi sur l'instruction publique définit la violence comme: **«toute manifestation de force, de forme verbale, écrite, physique, psychologique ou sexuelle exercée intentionnellement contre une personne ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse, de la léser, de la blesser ou de l'opprimer en s'attaquant à son intégrité ou à son bien-être psychologique ou physique, à ses droits ou à ses biens».**

Dany Garneau, TES, Collège des Compagnons

# TAQUINERIE

- S'agacer entre amis;
- Chacun trouve cela drôle;
- ATTENTION! Des moqueries, même anodines, peuvent devenir de l'intimidation si celles-ci blessent ton ami.

# CONFLIT

- Forces égales;
- Souvent entre amis;
- S'accompagne parfois de gestes agressifs;
- Aucune victime, les deux peuvent se sentir perdants.

# INTIMIDATION

- Inégalité des forces;
- Gestes intentionnels;
- Peut se produire qu'une seule fois. Si répété, ça devient du harcèlement;
- Il y a toujours une victime.

***EXPRIMÉ DIRECTEMENT  
OU INDIRECTEMENT, Y  
COMPRIS DANS LE  
CYBERESPACE.***



# **VIOLENCE**

- **Verbale;**
- **Écrite;**
- **Physique;**
- **Psychologique.**



# Trucs pour contrer l'intimidation

## Prendre soin de soi et de son image

Respect de soi et respecter l'autre, manger sainement, dormir suffisamment, rester actif et avoir une vie sociale, avoir une bonne hygiène.

## Agir de manière respectueuse sur Internet.

## Développer de saines amitiés

Respect mutuel, plaisir, écoute, se sentir libre d'être soi-même, entraide, honnêteté, ne pas avoir à se soucier que tes amis vont répéter tes secrets à d'autres, répandre des rumeurs à ton sujet ou parler dans ton dos.

## Langage corporel

Les gens qui sont intéressés par le monde autour d'eux ont un langage corporel spécifique : ils se tiennent la tête haute, ont un contact visuel avec les autres et leur sourient pour leur faire savoir qu'ils aimeraient leur parler.

## S'intégrer/s'impliquer

Dans les activités parascolaires, culturelles, communautaires, sportives, etc. Se trouver des buts, des motivations.

## Garder un suivi des épisodes d'intimidation

Sauvegarder les messages textes ou prendre une photo d'écran où l'on voit les messages abusifs que tu as reçus peut t'aider si tu décides d'en parler avec les autorités.

## S'affirmer pacifiquement.

# Dénoncer, c'est se protéger et c'est ton droit.