



2022-2023

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EXPO

VIE ÉTUDIANTE 2022

28-29 SEPTEMBRE

Collège des Compagnons

INSCRIPTION EN LIGNE

**Du mardi 28 septembre
au mardi 5 octobre max. 9 h**

Informations : voir Anne-Marie
au local D-121

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Aux élèves du Collège des Compagnons,

C'est avec plaisir que nous te présentons la programmation des activités parascolaires 2022-2023. Nous t'invitons à t'inscrire aux différentes activités qui te permettront de faire de nouvelles connaissances et de partager ton savoir-faire.

Pour plus d'informations, viens nous rencontrer :

Anne-Marie Bureau, technicienne en loisirs, local D-121

Alex Bussières, technicien en loisirs, local D-120

Marie-Josée Bernier, animatrice communautaire, local D-117

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se feront en ligne du mardi 28 septembre 9 h au mercredi 5 octobre 9 h. Après cette date, il est possible de s'inscrire si des places sont toujours disponibles en écrivant à Anne-Marie: anne-marie.bureau@cssdd.gouv.qc.ca.

- Chaque élève qui désire participer à une activité parascolaire doit compléter le formulaire d'inscription en ligne. Les élèves peuvent faire jusqu'à 3 choix d'activités et 3 choix de comités. Une pige au sort sera faite parmi les inscriptions pour les activités dont les places sont limitées. Les piges se dérouleront les 5 et 6 octobre. Les participants recevront un courriel pour confirmer leur choix d'activités. La date de la première rencontre et l'endroit où se tiendra l'activité seront également confirmés dans le courriel.

- Le formulaire d'inscription est disponible en scannant ce code QR ou via le lien suivant:

Le lien est disponible sur le site internet du Collège.



Paiement : Cette année, les activités proposées dans cette brochure sont gratuites.

Pédagogique : Les activités n'ont pas lieu lors des journées pédagogiques.

Annulation : Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes à cause de la mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examens, les responsables peuvent décider d'annuler les activités.



Harmonie 1 - Jour 2

Répétition de l'harmonie (1^{er} cycle)

Réservé aux élèves inscrits à l'option musique de 1^{er} et 2^e secondaires. Accessibles pour les élèves de musique du 2^e cycle sur approbation de l'enseignant responsable. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique.

Responsable : Jacques Gagné

Harmonie 2 - Jour 4

Répétition de l'harmonie (2^e cycle)

Réservée aux élèves inscrits à l'option musique de 3^e, 4^e et 5^e secondaires. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique.

Responsable : Jacques Gagné

Midi guitare - Jour 9

Atelier de guitare. Survol technique et préparation de pièces avec solo et accompagnement. Activités instrumentales en préparation des concerts présentés par le département de musique du Collège.

Responsable : Jacques Gagné

Projets musicaux pour petits ensembles « Combo » - Jour 7

Pour les élèves inscrits en musique principalement. Chansons ou pièces instrumentales en solo, duo ou petits ensembles (combo). En préparation des concerts présentés par le département de musique du Collège des Compagnons.

Ces projets peuvent aussi inclure les membres du personnel de l'école.

Responsable : Jean-Pascal Michaud, stagiaire

Comédie musicale - Mercredi 16 h 30 à 18 h

Ces ateliers se déroulent du mois d'octobre au mois d'avril et permettent d'apprendre des techniques de jeu, de chant, de danse et d'acquérir de l'expérience sur scène. Les acteurs y développent leur autonomie d'interprète. Présentation de la comédie musicale devant public à l'auditorium à la fin avril.

Les auditions auront lieu à la mi-octobre. Un courriel sera envoyé aux jeunes inscrits pour prendre un rendez-vous.

Responsables : Rachel Paquet et Anne-Marie Bureau



Midis-sciences - Jour 2 OU Jour 4 (1 choix de midi)

***** réservé au 1^{er} cycle et à l'adaptation scolaire.**

Réalisation d'expériences diverses touchant plusieurs concepts de sciences ou de technologie. Viens voir comment la science peut être amusante et intéressante. *** 60 élèves maximum

Responsable : Anne-Marie Déry

Défi Génie Inventif - Jour 8

Le Défi Génie Inventif te propose de concevoir une machine ingénieuse selon un défi précis qui te sera proposé. L'élève s'engage à compléter le projet, rédiger un rapport et participer à la finale régionale du concours.

*** Possibilité de rencontre lors des journées pédagogiques.

Responsable : Julien Emond-Brunet, Sarah Garneau et Patrick Labbé

Expo-sciences - Jour 4 ou 8

* Présence requise 1 ou 2 midis selon les besoins du projet.

Élaboration d'un projet de vulgarisation, d'expérimentation ou de conception scientifique dans le but de participer à la finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

Les élèves de 2^e secondaire lessciences.com n'ont pas besoin de s'inscrire à l'activité du midi puisqu'ils y participeront dans leurs cours de science.

Responsables : Catherine Pelletier-Huot et Patrick Labbé

Robotique - Jours 2 ET 6 (présence les 2 midis)

Tu as envie de concevoir un robot qui fera tes devoirs à ta place et ramassera ta chambre? Nous ne te promettons aucun résultat! Mais si tu veux venir t'amuser en t'initiant à la robotique, c'est l'atelier qu'il te faut! *** 30 élèves maximum

Responsables : Claude Nadeau et Sarah Garneau

Club design - Jour 6

Tu as le goût de t'initier à la conception 3D à l'aide d'un logiciel performant (Onshape)? Tu pourras concevoir divers objets de ton goût : porte-clé, support ou étui à cellulaire, pièces d'échec, bracelet, etc. Par la suite, tes objets originaux pourront être fabriqués par impression 3D.

Max. 20 élèves et destiné en priorité aux nouveaux inscrits, élèves de 2^e cycle.

Apporte ton Chromebook ou ton Mac lors des rencontres.

Responsable : Christophe Beaufile



Fab Lab - Jour 4

EspaceLab est un espace de création numérique communautaire qui partage les locaux du Collège des Compagnons. Dans son local, vous aurez accès à des appareils technologiques et des spécialistes qui pourront vous aider à réaliser des projets nécessitant des appareils comme des imprimantes 3D ou des découpeuses à vinyle. Accompagnés de spécialistes de leur utilisation, vous apprendrez à les utiliser. Pour plus d'informations, consultez <https://espace-lab.org/>.

Responsable : Julien Emond-Brunet

Midis Techno-Brico - Jour 8

*** pour tous mais priorité au 2^e cycle

Tu es manuel et bricoleur, tu aimerais utiliser les outils électriques pour construire des objets en bois, cette activité est pour toi! Tu fabriqueras 5 ou 6 projets épatants que tu pourras ramener à la maison!

*** 20 élèves maximum

Responsable : Kareen Drolet et Véronique Thériault

Club photo - certains jours 8 + événements du Collège

Tu es responsable de prendre les photos des principales activités du Collège. Tu seras initié à la photographie dans divers contextes : images de nuit, images filées, etc. Tu pourras participer à plusieurs concours de photos.

***Posséder un appareil photo reflex numérique est OBLIGATOIRE

Responsable : Claude Nadeau

Jeux questionnaires - Jour 4

Histoire, géographie, français, sports, musique... Serez-vous capables de répondre correctement? Testez vos connaissances et votre culture générale dans des jeux questionnaires interactifs et dynamiques. Dans ce duel à finir, vous mettrez à l'épreuve vos acquis tout en apprenant de nouvelles notions. La collaboration et l'envie de rafler tous les points en appuyant rapidement sur un bouton-réponse ne laissent personne indifférent. Serez-vous le vainqueur?

Responsables : Alexandre Beaugard et Olivier Duchesne-Pelletier

Radio étudiante - midi selon disponibilité

Tu aimerais mettre de l'ambiance dans ton école? Inscris-toi seul ou en équipe de deux ou trois pour animer le midi.

Responsable : Alex Bussières



Création de murales - COMPLET POUR 2022-23

Pour les élèves passionnés d'arts qui veulent laisser leur trace et embellir l'école. L'activité vous permettra de laisser aller votre créativité dans la réalisation de murales.

Responsables : Dominic Lafrance, Rachelle Cloutier et Marie-Pier Poirier

Midis poterie - Jours 8 OU 9 (choisir 1 midi)

Venez explorer les diverses techniques associées à la poterie dans des ateliers libres et dirigés. Vous pourrez repartir avec toutes vos créations. Nouveauté cette année pour les midis poteries, nous travaillerons aussi la peinture sur pièces biscuitées (assiettes et tasses), tu pourras créer tes propres pièces comme au Crack pot café. Maximum 15 élèves par midi.

Responsables : Dominic Lafrance (jour 9) et
Marie-Pier Poirier (jour 8)

Relax'art - Jour 8 au local D-113 - Matériel fourni

Cette activité est pour toi si tu as envie de sortir du brouhaha et relaxer tout en faisant de l'art. Si tu te sens stressé ou que tu as simplement envie de prendre une pause, tu es bienvenue au local D-113 dans une ambiance tamisée pour créer au son d'une musique douce. Tu pourras faire du dessin, du tissage, des bracelets et d'autres activités de ton choix. J'ai hâte de t'accueillir! Maximum 20 élèves.

Responsable : Julie Boulanger-Bonnely

« L'ESPACE CRÉATIF » - Jour 5 et 9 au local D-113

Un lieu où tu peux entreprendre des projets personnels ou collectifs dans le domaine culturel qui t'intéresse : arts, écriture, journal, ce qui te tente! Chaque semaine, tu auras l'occasion de venir développer ta créativité et de socialiser dans une ambiance chaleureuse. Au fil de l'année, des projets, des concours et des thématiques vont aussi t'être proposés. Matériel disponible sur place.

Responsables : Marie-Josée Bernier et Simon Gabriel Langlais



ATELIER DE JOURNAL PERSONNEL - Jour 2 OU 8 (D-113)

Accompagnement dans la confection d'un journal à ton goût et qui répond à tes besoins d'expression et de connaissance de soi. Il y aura l'expérimentation de différentes techniques et thématiques. Matériel fourni
Responsables : Julie Bonnelly, jour 2 et Marie-Josée Bernier, jour 8



COOP POOK - jeune entreprise - Jour 6

Tu aimerais être initié.e à la couture? Tu es convaincu.e que l'utilisation de sacs de plastique devrait être éliminée? POOK a besoin de toi! POOK est à la recherche de couturiers.ères et d'apprentis.es couturiers.ères pour travailler à la production des sacs (sacs collation, sacs d'emballage, «tote bags»).

Tu es intéressé.e par la gestion des ventes et le marketing? POOK a aussi besoin de toi! POOK a en effet besoin d'une équipe de vente et marketing pour la mise en marché de ses produits au sein de l'école.

Responsable : Marie-Hélène Roy, marie-helene.roy@cssdd.gouv.qc.ca

LA LIM - LIGUE D'IMPROVISATION DU MIDI - Pour tous

Les jours 2 ET 6 - À l'auditorium

La ligue d'impro du Collège est récréative et ouverte à tous les élèves qui veulent développer leur talent pour cet art de la scène. L'improvisation permet de s'exprimer, de développer la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le sens de l'humour.

Les élèves se pratiqueront ensemble sous forme d'ateliers à l'automne puis formeront les équipes de la LIM. Ensuite, ils s'affronteront en alternance devant public jusqu'à la fin d'avril.

Responsable : Marie-Josée Bernier et Simon Gabriel Langlais

Brigade culinaire - mercredi 16 h 30

*** Date limite d'inscription : 5 octobre.

Début des ateliers le 12 octobre !

La cuisine t'intéresse? Les Brigades culinaires sont 20 ateliers de cuisine pratiques, 3 défis et 1 grand combat des Brigades. Les ateliers sont les mercredis de 16 h 30 à 18 h 30. Maximum 15 élèves.

Responsables : Alex Bussièrès et Stéphanie Lévesque



Magic the gathering - Jour 4

*** 15 personnes maximum**

Initiation à ce jeu de cartes imaginaires et rencontre amicale entre adeptes. Format de jeu moderne et les cartes utilisées sont en anglais.

Responsables : Anne-Marie Bureau et William Guay

Équipe technique - soir et fin de semaine

Réservée aux élèves de 3^e et 4^e secondaires.

Ateliers de formation dans le but d'assurer le soutien technique (sonorisation et éclairage) lors des spectacles et événements qui ont lieu au Collège. Les événements se déroulent principalement *le soir et la fin de semaine*.

Responsable : Patrick Favreau

FINISSANTS **Comité des finissants - Réservé aux élèves de 5^e secondaire**

• **ALBUM** - Jour 4 - D-120

Création de l'album des finissants à l'aide du logiciel Boogie. Il y a aussi beaucoup de travail individuel le soir et la fin de semaine sur ordinateur.

Responsable : Anne-Marie Bureau

• **BAL** - Jour 8 - D-120

Planification du Tapis rouge et du bal des finissants. Recherche de commanditaires et vente des cartes des événements qui aura lieu le jeudi 22 juin 2023.

Responsable : Anne-Marie Bureau



**VOX POP
DE L'AGE C 2.0**

C'est à toi de rendre ton école dynamique!

Un midi par cycle, le VOX POP sera dans les corridors du Collège pour te donner de l'info sur les activités de la vie étudiante.

Ce sera aussi l'endroit pour développer et mettre en place tes idées de projets, événements, spectacles, jeux, concours, journée thématique, comité, etc.

Passes nous voir! On veut connaître tes idées!

Responsables : Anne-Marie Bureau, Marie-Noël Rada-Belley,
Patrick Labbé et Manon Valcourt.



L'Association générale des élèves des Compagnons

Nous avons besoin de toi pour rendre ton milieu de vie dynamique!!

Brigade Verte : Jour 4 au local A101 (Comité Environnement)

La Brigade Verte est un comité composé d'élèves qui veulent s'impliquer à rendre notre école plus verte! On organise des concours de ramassage de piles, des événements de sensibilisation au recyclage, etc. Nous avons besoin de toi! L'école et la planète ont besoin de toi!



COLLÈGE DES COMPAGNONS
LA BRIGADE VERTE

Responsables : Neda Marincic, Laurent Girard et Alain Laroche

Le CR + : Jour 3 au local D-113 (Comité Reconnaissance LGBTQ +)

Les élèves du CR + créent des projets de sensibilisation et organisent des journées thématiques en lien avec la communauté LGBTQ+.

Les Compagnons Engagés : Jour 4 au D-113

Il organise des projets où les élèves peuvent s'impliquer bénévolement pour une cause qu'ils ont à cœur. (Exemples de projets à la page suivante)

Responsables : Marie-Josée Bernier et Simon Gabriel Langlais

Comité Divertissement : Jour 6 au D-113

Il organise les midis de fête et journées thématiques : Halloween, Noël, St-Valentin, Pâques, fête de fin d'année, tournoi de ping-pong, concours de Rubik's cube, etc.

Responsables : Alex Bussière et Anne-Marie Bureau

Comité Sportif : Jour 2 au D-120

Publiciser les événements (parties et tournois) de nos équipes sportives. Afficher les résultats et classement. Création d'affiche pour faire connaître nos Mousquetaires. Organisation d'événements pour supporter nos athlètes.

Responsable : Anne-Marie Bureau





PROJETS D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE - POUR TOUS -

Tu as le goût de t'impliquer et de donner un peu de ton temps?

Il est possible pour toi de t'inscrire dans le Comité des Compagnons engagés et d'être au cœur de l'action. Marie-Josée et Simon Gabriel créent aussi un groupe d'adresses courriels et feront leurs offres de bénévolat pour des projets tout au long de l'année, selon les besoins.

Un «**Compagnon Engagé**» participe bénévolement à la réalisation de projets qui font du bien autour de lui. Ce sont différentes activités qui permettent d'aider les autres et de sensibiliser son entourage. De plus, ces expériences lui feront vivre des moments enrichissants, en plus de socialiser et de développer son potentiel personnel.

Exemples de projets cette année :

- Fabriquer et vendre des bonbonnières au profit des fêtes au Collège.
- Organiser la collecte de denrées au Collège du 1^{er} au 13 décembre au profit de l'organisme Squat Basse-Ville. (Jeunes en situation d'itinérance)
- Sensibiliser les élèves de 6^e année au passage vers le secondaire avec le projet «Ados-passions» et la création d'une vidéo.
- Organiser « Le thé des retraités » ou visiter des personnes âgées.
- Aller faire du bénévolat à l'école Madeleine-Bergeron auprès d'élèves vivant avec un handicap.
- Et vos idées sont les bienvenues!

Informations au local D-117 ou à marie-josée.bernier@cssdd.gouv.qc.ca

Marie-Josée Bernier, animatrice
Simon Gabriel Langlais, stagiaire TTS
Service AVSEC, Téléphone: 418-652-2170, poste 6045

« Le GPS » Groupe de Prévention et de Sensibilisation Local D-113 - Jour 7

Les élèves du GPS se mobilisent afin de réaliser une exposition de sensibilisation à la manière du Musée de la Civilisation. Cette année, la thématique tournera autour de « l'expression de la ou de sa culture ». Lors des rencontres, il y aura des « brainstormings » pour explorer le sujet, de la recherche en équipe sur les différents aspects choisis, la création de matériel de prévention, l'organisation de kiosques de sensibilisation, le lancement d'un concours d'œuvres d'arts sur le sujet, etc.

L'exposition « Je suis la culture » sera présentée au Carrefour du 3 au 11 avril 2023, lors de la Semaine de la bienveillance du Collège.

Responsables : Marie-Josée Bernier et Simon Gabriel Langlais

CLUB PLEIN AIR

Le club plein air, c'est quoi?

- Un groupe de jeunes comme toi!
- Une aventure qui pourrait changer ta vie!
- Une chance de vivre quelque chose de trippant!
- Que tu sois un randonneur averti ou un

Plusieurs sorties te seront proposées cette année. Surveille les affiches et abonne-toi à l'infolettre.

Voici les sorties qui ont été réalisées en 2021-22;
Randonnée pédestre au Mont du Lac des cygnes
Vélo de montagne à Empire 47
Luge autrichienne au Mont Radar
Canot-camping dans le Parc de la Mauricie

Responsables : Bernard Côté, Mélanie Doyon, Francis Leclerc-Roberge et José-Antonio Tessier



Scanne le code QR
avec l'appareil
photo de ton
cellulaire.

SALLE DE JEUX

Local C-224, ouverte tous les midis dès le 17 octobre
de 11 h 45 à 12 h 45

**Réservée aux jeunes
de l'adaptation scolaire et de 1^{re} secondaire**

En présentant ta carte étudiante, tu peux emprunter des jeux
de société, jouer aux jeux vidéo ou utiliser les tables
de baby-foot et de air hockey.

Responsable : Anne-Marie Bureau D-121

LE SALON ÉTUDIANT

Le local est ouvert de 12 h 00 à 12 h 50
Réservé aux élèves de 3^e à 5^e sec. et de FPT 1 à 3.

Ce salon est mis à votre disposition pour relaxer, pour
se rencontrer entre amis et pour jouer au billard ou à des jeux de
société, le tout dans un ambiance sympathique.

Responsable: Alex Bussières



SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Jours - de 11 h 40 à 12 h 40

Inscription GRATUITE

- Serviette obligatoire (location de serviette au cout de ,25¢)
- Vêtements éducation physique obligatoire (camisole interdite)
- Seulement les bouteille d'eau sont permises

Responsables : Enseignants en éducation physique

BAIN LIBRE - PISCINE DES COMPAGNONS

Lundi et mercredi **Entre 11 h 50 et 12 h 45** - Gratuit
OBLIGATOIRE : Autorisation parentale à compléter disponible
au local D-121 et à remettre au même endroit.

COURS D'INITIATION À LA NATATION

- Gratuit -

Pour les élèves non-nageurs. Apprentissage des techniques de
base en natation. Inscription auprès d'Isabelle Bureau, enseignante
en éducation physique (local E-108).

BIBLIOTHÈQUE

Ouverte tous les midis de
12 h à 12 h 50
POUR TOUS - GRATUIT

PING - PONG

Des tables de ping-pong sont dispo-
nibles de 12 h à 12 h 50 devant le
dégagement de la radio étudiante.

PRÊT DE BALLONS

Location gratuite de ballons de football, de soccer, de basketball,
de volleyball ou de frisbee pour des jeux libres extérieurs
de 12 h à 12 h 45 au salon étudiant.

*Vous devez laisser votre carte étudiante en échange.



ACTIVITÉS SPORTIVES

MIDIS SPORTIFS 2022-23

Dès 11 h 40 jusqu'à 12 h 40 - Gratuit

Tu es sportif et tu veux bouger le midi? Ici, c'est pour toi!
Pas besoin de t'inscrire, tu viens quand tu as envie de faire du sport.
Vêtements et espadrilles d'éducation physique OBLIGATOIRES

LOCAL JOUR	Palestre 133	Gym A	Gym B	Palestre 135
1	<i>Volley 1^{er} cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
2	<i>Badminton</i>	<i>Soccer</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
3	<i>Soccer</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
4	<i>Volley</i>	<i>Soccer</i>	<i>Basket</i>	<i>Basket</i>
5	<i>Volley 1^{er} cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
6	<i>Soccer</i>	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Basket</i>
7	<i>Soccer</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
8	<i>Soccer</i>	<i>Volley</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
9	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Soccer</i>	<i>Volley</i>