



2023-2024

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

EXPO
VIE ÉTUDIANTE
26 et 27 septembre

Collège des Compagnons

INSCRIPTION EN LIGNE

Du mardi 26 septembre 9h
au mardi 4 octobre 9h

Informations :

Roxanne Marceau au D-216
Joannie Petitclerc au D-120
Marie-Josée Bernier au D-117

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Aux élèves du Collège des Compagnons,

C'est avec plaisir que nous te présentons la programmation des activités parascolaires 2023-2024. Nous t'invitons à t'inscrire aux différentes activités qui te permettront de faire de nouvelles connaissances et de partager ton savoir-faire.

Pour plus d'informations, viens nous rencontrer :

Anne-Marie Bureau, technicienne en loisirs, local D-121

Joannie Petitclerc, agente de développement, local D-120

Marie-Josée Bernier, animatrice communautaire, local D-117

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se feront en ligne du mardi 26 septembre 9 h au mercredi 4 octobre 9 h. Après cette date, il est possible de s'inscrire si des places sont toujours disponibles en écrivant à Roxanne Marceau, directrice adjointe en charge de la vie étudiante au Collège : roxanne.marceau@cssdd.gouv.qc.ca

- Chaque élève qui désire participer à une activité parascolaire doit compléter le formulaire d'inscription en ligne. Les élèves peuvent faire jusqu'à 3 choix d'activités parascolaires en ordre de préférence. Une pige au sort sera faite parmi les inscriptions pour les activités dont les places sont limitées. Les piges se dérouleront les 4 et 5 octobre. Les participants recevront un courriel pour confirmer leur choix d'activités. La date de la première rencontre et l'endroit où se tiendra l'activité seront également confirmés dans le courriel. Il est à noter que les élèves peuvent en plus s'inscrire à un ou plusieurs comités de leur choix.



- Le formulaire d'inscription est disponible en scannant ce code QR ou via le lien suivant:

- **Ou en cliquant sur le lien suivant:**

<https://forms.gle/v3GtiWDb2AiuNkHJ7>

Paielement : Les activités proposées dans cette brochure sont gratuites.

Pédagogique : Elles n'ont pas lieu lors des journées pédagogiques.

Annulation : Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes à cause de la mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examen, les responsables peuvent décider d'annuler les activités.



Harmonie 1 - Jour 8

Répétition de l'harmonie (1^{er} cycle)

Réservée aux élèves inscrits à l'option musique de 1^{er} et 2^e secondaire. Accessible pour les élèves de musique du 2^e cycle sur approbation de l'enseignant responsable. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique.

Responsable : Jean-Frédéric Juneau-Larrivée

Harmonie 2 - Jour 4

Répétition de l'harmonie (2^e cycle)

Réservée aux élèves inscrits à l'option musique de 3^e, 4^e et 5^e secondaire. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique.

Responsable : Jean-Frédéric Juneau-Larrivée

Midi guitare - Jour 1

Atelier de guitare. Survol technique et préparation de pièces avec solo et accompagnement. Activités instrumentales en préparation des concerts présentés par le département de musique du Collège.

Responsable : Jean-Frédéric Juneau-Larrivée

Projets musicaux pour petits ensembles « Combo » - Jour 7

Pour les élèves inscrits en musique principalement. Chansons ou pièces instrumentales en solo, duo ou petits ensembles (combo). En préparation des concerts présentés par le département de musique du Collège des Compagnons. Ces projets peuvent aussi inclure les membres du personnel de l'école.

Responsable : Jean-Frédéric Juneau-Larrivée

Comédie musicale - Après l'école - Informations à venir

LA LIM - LIGUE D'IMPROVISATION DU MIDI - Pour tous Les jours 2 et 6 - À l'auditorium

La ligue d'impro du Collège est récréative et ouverte à tous les élèves qui veulent développer leur talent pour cet art de la scène. Les élèves se pratiqueront ensemble sous forme d'ateliers à l'automne puis formeront les équipes de la LIM. Ensuite, ils s'affronteront en alternance devant public jusqu'à la fin d'avril.

Responsables: Marie-Josée Bernier, Marianne Dumont et Gilles-Éric Carrier

**Midis-sciences - Jour 2 OU Jour 4 (1 choix de midi)**

*** réservé au 1^{er} cycle et à l'adaptation scolaire.

Réalisation d'expériences diverses touchant plusieurs concepts de sciences ou de technologie. Viens voir comment la science peut être amusante et intéressante. *** 20 élèves par midi maximum

Responsables : Kareen Drolet, Christophe Beaufiles, Véronique Thériault, Patrick Labbé et Audrey-Maude Grenier

Défi Génie Inventif - Jours 2 et 5

Le Défi Génie Inventif te propose de concevoir une machine ingénieuse selon un défi précis qui te sera proposé. L'élève s'engage à compléter le projet, rédiger un rapport et participer à la finale régionale du concours.

*** Possibilité de rencontre lors des journées pédagogiques.

Responsables : Cathy Morin, Sarah Garneau, Angélique Bojanowski

Expo-sciences - Jours 1 et 8

* Présence requise 1 ou 2 midis selon les besoins du projet.

Élaboration d'un projet de vulgarisation, d'expérimentation ou de conception scientifique dans le but de participer à la finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

Les élèves de 2^e secondaire lessciences.com n'ont pas besoin de s'inscrire à l'activité du midi puisqu'ils y participeront dans leurs cours de science.

Responsables : Catherine Pelletier-Huot et Sarah Garneau

Robotique - Jours 4 ET 8 (présence les 2 midis)

Tu as envie de concevoir un robot qui fera tes devoirs à ta place et ramassera ta chambre? Nous ne te promettons aucun résultat! Mais si tu veux venir t'amuser en t'initiant à la robotique, c'est l'atelier qu'il te faut! *** 30 élèves maximum

Responsable : Claude Nadeau

Midis Techno-Brico - Jour 6 ou 8 (1 choix de midi)

*** Pour tous, mais priorité au 2^e cycle

Tu es manuel et bricoleur, tu aimerais utiliser les outils électriques pour construire des objets en bois, cette activité est pour toi! Tu fabriqueras 5 ou 6 projets épatants que tu pourras ramener à la maison!

*** 15 élèves par midi maximum

Responsables : Kareen Drolet, Véronique Thériault et Anne-Marie Déry



Fab Lab - Jour 4

EspaceLab est un espace de création numérique communautaire qui partage les locaux du Collège des Compagnons. Dans son local, vous aurez accès à des appareils technologiques et à des spécialistes qui pourront vous aider à réaliser des projets nécessitant des appareils comme des imprimantes 3D ou des découpeuses à vinyle. Accompagnés de spécialistes de leur utilisation, vous apprendrez à les utiliser. Pour plus d'informations, consultez <https://espace-lab.org/>.

Responsable : Marie-Noëlle Désy

Club design - Jour 8

Tu as le goût de t'initier à la conception 3D à l'aide d'un logiciel performant (Onshape)? Tu pourras concevoir divers objets de ton goût : porte-clé, support ou étui à cellulaire, pièces d'échec, bracelet, etc. Par la suite, tes objets originaux pourront être fabriqués par impression 3D. Activité offerte à tous les niveaux et destinée en priorité aux nouveaux inscrits. Apporte ton Chromebook ou ton Mac lors des rencontres. *** Maximum 20 élèves.

Responsable : Christophe Beaufiles

Club design AVANCÉ - Jour 6

Cette activité est une continuité de l'activité Club design. Tu as déjà participé à une année d'activité Club design et tu souhaites perfectionner l'apprentissage du logiciel Onshape? Tu pourras continuer à travailler sur tes projets personnels et imprimer en 3D tes créations.

Si tu es nouveau au Club design, tu dois impérativement t'inscrire les jours 8. *** Maximum: 20 élèves.

Responsable : Christophe Beaufiles

Génies en herbe - Jour à déterminer

Histoire, géographie, français, sports, musique... Serez-vous capables de répondre correctement? Testez vos connaissances et votre culture générale dans des jeux questionnaires interactifs et dynamiques. Dans ce duel à finir, vous mettrez à l'épreuve vos acquis tout en apprenant de nouvelles notions. La collaboration et l'envie de rafler tous les points en appuyant rapidement sur un bouton-réponse ne laissent personne indifférent. Serez-vous le vainqueur?

Responsables : Alexandre Beauregard, Guillaume Paré et Alexandre Viel

Radio étudiante - Midi selon disponibilité

Tu aimerais mettre de l'ambiance dans ton école? Inscris-toi seul ou en équipe de deux ou trois pour animer le midi.

Responsable : Joannie Petitclerc



Création de murales — Jour à déterminer

Pour les élèves passionnés d'arts qui veulent laisser leur trace et embellir l'école. L'activité vous permettra de laisser aller votre créativité dans la réalisation de murales.

Responsables : Dominic Lafrance, Rachelle Cloutier et Marie-Pier Poirier

Midis poterie - Jour 1 OU 8 (un choix de midi)

Venez explorer les diverses techniques associées à la poterie dans des ateliers libres et dirigés. Vous pourrez repartir avec toutes vos créations. Nouveauté cette année pour les midis poterie: nous travaillerons aussi la peinture sur pièces biscuitées (assiettes et tasses), tu pourras créer tes propres pièces comme au Crack pot café. Maximum 15 élèves par midi.

Responsables : Marie-Pier Poirier (jour 1 au B-12A) et Dominic Lafrance (jour 8 au B-106)

« RELAX'ART » - Jour 1 au local D-113

Cette activité est pour toi si tu as envie de sortir du brouhaha et relaxer tout en faisant de l'art. Si tu te sens stressé ou que tu as simplement envie de prendre une pause, tu es bienvenu au local D-113 dans une ambiance tamisée pour créer au son d'une musique douce. Tu pourras faire du dessin, du tissage, des bracelets et d'autres activités de ton choix. Matériel fourni - 30 élèves maximum

Responsable : Julie Boulanger-Bonnely

« L'ESPACE CRÉATIF » - Jours 5 et 9 au local D-113

Un lieu où tu peux entreprendre des projets personnels ou collectifs dans le domaine culturel qui t'intéresse : dessins, écriture, journal, fabrication de bijoux, ce qui te tente! Chaque semaine, tu auras l'occasion de venir développer ta créativité et de socialiser dans une ambiance chaleureuse. Au fil de l'année, des projets, des concours et des thématiques vont aussi t'être proposés. Matériel disponible sur place.- 30 élèves maximum.

Responsables : Marie-Josée Bernier et Marianne Dumont

Atelier de journal personnel - Jour 5 (D-113)

Accompagnement dans la confection d'un journal à ton goût et qui répond à tes besoins d'expression. Il y aura l'expérimentation de différentes techniques et thématiques. Matériel fourni

*** 12 élèves maximum — Responsable : Julie Boulanger-Bonnely



ACTIVITÉS



COOP POOK - jeune entreprise - Jours 2 et 6 (D-120)

Tu aimerais être initié.e à la couture? Tu es convaincu.e que l'utilisation de sacs de plastique devrait être éliminée? POOK a besoin de toi! POOK est à la recherche de couturiers.ères et d'apprentis.es couturiers.ères pour travailler à la production des sacs (sacs collation, sacs d'emballage, «tote bags»).

Tu es intéressé.e par la gestion des ventes et le marketing? POOK a aussi besoin de toi! POOK a en effet besoin d'une équipe de vente et marketing pour la mise en marché de ses produits au sein de l'école.

Responsables : Marie-Hélène Roy et Camille Fortier

Atelier de crochet - Jour 1

Dans cet atelier, tu apprendras les différentes techniques de crochet afin de confectionner des « amigurumis » (toutou fait au crochet). L'atelier s'adresse autant aux débutants qu'aux plus avancés.

Responsable: Molly Vézina

Sculpture sur neige - Jour 8 * Ouvert à tous !**

Tu as envie de découvrir la technique de la taille directe? Tu aimerais créer une œuvre d'envergure dans un bloc de neige? De participer à un concours dans le cadre de la Fête des neiges de l'Ancienne-Lorette ? Si tu aimes les défis, que tu es créatif et que tu as le goût de te dépasser, forme ton équipe de 4 et inscris-toi ! Les équipes doivent être formées d'élèves d'un même niveau pour participer au concours !

Responsables : Rachelle Cloutier et Marie-Pier Poirier

Club photo - Sur demande + événements du Collège

Tu es responsable de prendre les photos des principales activités du Collège. Tu seras initié à la photographie dans divers contextes : images de nuit, images filées, etc. Tu pourras participer à plusieurs concours de photos.

***Posséder un appareil photo reflex numérique est un atout

Responsable : Claude Nadeau

Brigade culinaire - Mardi de 16h30 à 18h30

La cuisine t'intéresse? Les Brigades culinaires sont 20 ateliers de cuisine pratiques, 3 défis et 1 grand combat des Brigades. Les ateliers sont après l'école de 16 h 30 à 18 h 30. Maximum 15 élèves.

Responsable : Joannie Petitclerc



Magic the gathering - Jour 4 * 15 personnes maximum

Initiation à ce jeu de cartes imaginaires et rencontres amicales entre adeptes. Format de jeu moderne et les cartes utilisées sont en anglais.

Responsables : Anne-Marie Bureau et Benoît Caron

Donjons et Dragons - Jours 2 et 6 - INITIATION

***** 5 places disponibles, pour débutants**

Jeux de rôle médiévaux fantastiques.

Responsables : Anne-Marie Bureau et Charles-Émile Dupras

Équipe technique - soir et fin de semaine

Ateliers de formation dans le but d'assurer le soutien technique (sonorisation et éclairage) lors des spectacles et événements qui ont lieu au Collège. Les événements se déroulent principalement *le soir et la fin de semaine*.

Responsable : Patrick Favreau

FINISSANTS

Comités des finissants - Réservés aux élèves de 5^e secondaire

- **ALBUM** - Jour à déterminer - D-120

Création de l'album des finissants à l'aide du logiciel Boogie. Il y a aussi du travail individuel le soir et la fin de semaine sur ordinateur. Responsable : Anne-Marie Bureau

- **BAL** - Jour 8 - D-120

Le comité aura à participer à la planification et à l'organisation de l'événement dans son ensemble. Il aura la responsabilité de représenter l'ensemble des élèves de cinquième secondaire dans les choix qui seront faits et ainsi faire en sorte que cet événement soit inoubliable. Le bal aura lieu le vendredi 21 juin 2024.

Responsable : Joannie Petitclerc

Groupe de Prévention et de Sensibilisation « Le GPS »

Local D-113 - Jour 1

Les élèves du GPS se mobilisent afin de réaliser une exposition sensorielle à la manière du Musée de la Civilisation. Cette année, la thématique tournera autour de « *l'intelligence artificielle vs l'être humain* ». Lors des rencontres, il y aura des remue-méninges, de la recherche pour explorer le sujet, la création de matériel divers, la création de kiosques de sensibilisation et puis le montage de l'expo. Encore cette année, nous lançons un concours d'œuvres d'arts et d'écriture sur le thème de l'exposition.

Responsables : Marie-Josée Bernier et Marianne Dumont

L'exposition sera présentée au Carrefour du 15 au 19 avril 2024, lors de la Semaine de la bienveillance du Collège.



Comité Sportif : Jour 2 au D-120

Le rôle du comité sportif est de développer différents projets afin de promouvoir les sports parascolaires et nos équipes des Mousquetaires. Le comité pourra proposer de nouveaux projets et/ou participer à des projets existants (exemple : mérite sportif). L'objectif est de créer un sentiment d'appartenance à l'école et à son programme sportif. Pour ce comité, on veut que les différents niveaux et sports soient représentés. Tu fais du sport au Collège, implique-toi! Responsable : Joannie Petitclerc



Brigade Verte : Jour 6 au local B-101

La Brigade Verte est un comité composé d'élèves qui veulent s'impliquer à rendre notre école plus verte! On organise des concours de ramassage de piles, des événements de sensibilisation au recyclage, etc. Nous avons besoin de toi! L'école et la planète ont besoin de toi! Responsables : Neda Marincic, Laurent Girard et Alain Laroche

Comité Divertissement : Jour à déterminer

L'équipe organise les midis de fête et journées thématiques : Halloween, Noël, St-Valentin, Pâques, fête de fin d'année, tournoi de ping-pong, concours de Rubik's cube, etc. Responsables : Anne-Marie Bureau et Pénélope Chartrand

Le CR + : Jour 3 au local D-113 (Comité Reconnaissance LGBTQ +)

Les élèves du CR + créent des projets de sensibilisation et organisent des journées thématiques en lien avec la communauté LGBTQ+. Responsables: Marie-Josée Bernier, Marianne Dumont, Camille Fortier

Les Compagnons Engagés : Jour 4 au D-113

Les Compagnons engagés organisent des projets où les élèves peuvent s'impliquer bénévolement pour une cause qu'ils ont à cœur. Ce sont différentes activités qui permettent d'aider les autres et de sensibiliser son entourage. Exemples: activités bénéfiques, collectes de denrées et de vêtements chauds, organisation d'une collecte de sang Héma-Québec, projets avec des élèves du primaire, des retraités et des enfants handicapés, etc. Vos idées sont les bienvenues! Responsables : Marie-Josée Bernier et Marianne Dumont

Informations: marie-josee.bernier@cssdd.gouv.qc.ca



Représentant de ton groupe-classe!

L'Association générale des élèves des Compagnons



Nous avons besoin de toi pour rendre ton milieu de vie dynamique!

Donne ton nom à ton tuteur!

Mandats:

Représenter les élèves.
Réaliser des projets en lien avec les besoins des élèves.
Faire le pont avec la direction.

Les Assemblées au Carrefour

Chaque premier jour 8 du mois,
c'est un rendez-vous pour les représentants de classe.

* Tu peux arriver dès 11h40 avec ton lunch,

3 novembre 2023

1 décembre 2023

11 janvier 2024

6 février 2024

Relâche en mars

8 avril 2024

7 mai 2024

4 juin 2024

La rencontre débute à midi / Un vote par groupe-classe
* Élection d'un.e président.e et vice-président.e en octobre

Entreprendre les projets de l'AGEC

À tous les 2e jours 8 du mois, les représentants de
classe collaborent aux projets de vie étudiante.

Au D-113 dès 11h40 pour dîner / débute à midi

Informations: marie-josee.bernier@cssdd.gouv.qc.ca

Responsables de l'AGEC: Roxanne Marceau, Marie-Josée Bernier, Neda
Marincic, Patrick Labbé, Éric Bédard et Marianne Dumont

CLUB PLEIN AIR

Le club plein air, c'est quoi?

- Un groupe de jeunes comme toi!
- Une aventure qui pourrait changer ta vie!
- Une chance de vivre quelque chose de trippant!
- Que tu sois un randonneur averti ou un débutant curieux, participe à une ou plusieurs de nos sorties!



Plusieurs sorties te seront proposées cette année. Surveille les affiches et abonne-toi à l'info-lettre.

Activités 2022-2023

Vélo de montagne: Empire 47

Randonnée pédestre: Sentier des loups (Vallée de la Jacques-Cartier)

Randonnée nocturne hivernale: le Saisonnier

Voyages de ski alpin: Mont Édouard et Grand-Fonds

Responsables : Bernard Côté, Mélanie Doyon, Francis Leclerc-Roberge et José-Antonio Tessier (Local E-108)



Scanne le code QR avec l'appareil photo de ton cellulaire.

SALLE DE JEUX

Nouveau local: E-203

Ouverte tous les midis prochainement de 11 h 45 à 12 h 45

Réservée aux élèves

d'accès sec.1, PSP 1 à 3, 1^{re} et 2^e secondaire

En présentant ta carte étudiante, tu peux emprunter des jeux de société, jouer aux jeux vidéo ou utiliser les tables de baby-foot et de air hockey.

Responsable : Anne-Marie Bureau

LE SALON ÉTUDIANT

Le local est ouvert de 12h00 à 12h50

Réservé aux élèves de 3^e à 5^e sec. et de FPT 1 à 3.

Le salon étudiant est mis à la disposition des élèves pour relaxer, se rencontrer entre amis, pour jouer au billard ou pour jouer à des jeux de société, le tout dans une ambiance amicale et sympathique.

Un groupe d'élèves sera responsable de rendre ce lieu agréable, propre et sécuritaire ainsi que de développer de nouveaux projets.

Responsable: Joannie Petitclerc



SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Ouverte à tous les midis de 11 h 40 à 12 h 40

Inscription GRATUITE

- Serviette obligatoire (location de serviettes au cout de 0,25¢)
- Vêtements éducation physique obligatoires (camisoles interdites)
- Seulement les bouteilles d'eau sont permises
- Ouverte après l'école, voir l'horaire sur la porte de la salle d'entraînement.

BAIN LIBRE - PISCINE DES COMPAGNONS

Lundi et mercredi **Entre 11 h 50 et 12 h 45** - Gratuit
OBLIGATOIRE : Autorisation parentale à compléter disponible au local D-120 et à remettre au même endroit.

COURS D'INITIATION À LA NATATION

- Gratuit -

Pour les élèves non-nageurs. Apprentissage des techniques de base en natation. Inscription auprès d'Isabelle Bureau, enseignante en éducation physique (local E-108).

BIBLIOTHÈQUE

Ouverte tous les midis de
12 h à 12 h 50
POUR TOUS - GRATUIT

PING - PONG

Des tables de ping-pong sont disponibles de 12 h à 12 h 50 devant le dégagement de la radio étudiante.

PRÊT DE BALLONS

Vous avez la possibilité de faire la location de ballons et de jeux extérieurs lors de la période du midi (12h à 12h50). Il suffit de vous présenter au local D-120 avec votre carte étudiante.

**MIDIS SPORTIFS 2023-24****Dès 11 h 40 jusqu'à 12 h 40 - Gratuit**

Tu es sportif et tu veux bouger le midi? Ici, c'est pour toi!
Pas besoin de t'inscrire, tu viens quand tu as envie de faire du sport.
Vêtements et espadrilles d'éducation physique OBLIGATOIRES

LOCAL JOUR	Palestre 133	Gym A	Gym B	Palestre 135
1	<i>Volley féminin</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
2	<i>Badminton</i>	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
3	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
4	<i>Volley Féminin (Ou Fùtsal mi-octobre)</i>	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
5	<i>Volley féminin</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
6	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
7	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
8	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
9	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Volley</i>