



COLLÈGE DES  
**COMPAGNONS**  
DYNAMISME PROJETS-ÉTUDES

**Barbara Pouret**  
Gestionnaire d'établissement  
418 652-2170  
poste 6080  
collegedescompagnons.com

**SPORTS**

## CRITÈRES DE SÉLECTION

La natation, le patinage artistique, le taekwondo, le baseball, le soccer, l'escrime et le hockey exigent des qualifications particulières préalables à l'inscription ou l'appartenance à un groupe sportif déjà constitué. Toutes les disciplines demandent de la part de l'élève un intérêt et une motivation marqués, conditions incontournables à son inscription et à son admission à l'un ou l'autre des programmes offerts.

### Conditions d'admissibilité et préalables requis :

- Avoir réussi son cours d'éducation physique de l'année scolaire précédente;
- Avoir, en juin, une recommandation favorable des enseignants;
- Avoir réussi tous ses cours et être promu dans toutes les matières sur un seul niveau.

Si le nombre d'inscriptions était supérieur à la capacité d'accueil offerte, une liste d'attente sera créée en fonction de la date d'inscription. L'admission dépendra du choix de cours de l'élève et des contraintes d'horaires. Ces sports s'adressent de façon prioritaire aux élèves du Centre de services scolaire des Découvreurs. Les autres élèves sont admissibles sous réserve d'une entente de scolarisation.



COLLÈGE DES  
**COMPAGNONS**  
DYNAMISME PROJETS-ÉTUDES



# SPORTS

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU CŒUR DE LA FORMATION SCOLAIRE



2025  
2026

	BASEBALL	BASKETBALL	DANSE
<b>PROGRAMME</b>	Apprentissage et perfectionnement du baseball Formules techniques individuelles	Apprentissage et perfectionnement du basketball	Hip-Hop, Contemporaine, Classique, Ballet, Jazz
<b>FRÉQUENCE</b>	{sec.1 à 5} Jours 1-3-5-7 14h20 à 16h30	4 périodes de 70 minutes, par cycle de 9 jours	{sec.1-2} 8h30 à 10h20 Jours 2-4-6-8 {sec.3-4-5} 14h20 à 16h10 Jours 1-3-5-7-9
<b>ADMISSIBILITÉ &amp; EXIGENCES</b>	Connaissances de bases requises	---	Test de classement pour la formation des groupes en septembre
<b>NOMBRE D'ÉLÈVES</b>	Maximum de 36 élèves	---	Maximum de 72 élèves, 4 groupes de 18 élèves
<b>ENCADREMENT</b>	Encadrement par des entraîneurs certifiés	Encadrement complet par l'enseignant d'éducation physique et un entraîneur de basketball certifié	Par un entraîneur de l'école de danse QMDA
<b>MATÉRIEL</b>	Gants, souliers de baseball et costume d'éducation physique aux frais des élèves Une casquette et un chandail seront fournis par l'école**	Costume d'éducation physique aux frais des élèves Un item au couleur du Collège sera fourni **	Costume aux frais des élèves Un item au couleur du Collège sera fourni **
<b>ENDROIT</b>	Terrain extérieur Plateau et Paul Germain, Stade Leclerc et Baseball 360	Collège des Compagnons ou un autre plateau	Collège des Compagnons
<b>COMPÉTITION</b>	---	---	Spectacle de fin d'année obligatoire
<b>TRANSPORT</b>	Fourni par le Collège, aller-retour	---	---
<b>COÛTS *</b>	1 010 \$	275 \$	800 \$

ÉQUITATION	ESCRIME	HOCKEY	MULTISPORTS
École d'équitation classique en saut d'obstacles Acquérir les qualités indispensables en équitation	Initiation, apprentissage et perfectionnement à l'épée	Développement des habiletés techniques et des tactiques individuelles et collectives en situation de jeu	Axé sur l'exploration de différents sports et les saines habitudes de vie
{sec.1 à 5} Jours 1-3-5-7 14h20 à 17h30	{sec.1 à 5} Jours 1-3-5-7 14 h 20 à 16 h 10	{sec.1-2} Jours 2-4-6-8 7h30 à 10h20 {sec.3-4-5} Jours 1-3-5-7 15h20 à 17h	5 fois cycle dont une demi-journée jumelée
Maîtrise du pas trot-galot	Devenir membre de la Fédération d'escrime du Québec Devoir passer les brassards suggérés Connaissances de base requises	Faire obligatoirement partie d'une association de hockey mineur ou avoir fait partie du programme du Collège des Compagnons. Avoir réussi le test de qualification Participer à 1 des 2 mini-compagnons (octobre et fin mai)	Pour tous
Maximum de 10 élèves	Maximum de 16 élèves par groupe	Maximum de 30 élèves par groupe	Selon la capacité d'accueil
Par des entraîneurs certifiés des Écuries des 3 Ruisseaux	Par les entraîneurs certifiés du Club L'Estoc (www.estoc.ca)	Les enseignants en éducation physique assurent un encadrement complet des pratiques avec un entraîneur certifié	Enseignants en éducation physique
Tout le matériel doit être fourni par le cavalier Un item au couleur du Collège sera fourni **	Armes, vestes et masques fournis par le Club L'Estoc Un item au couleur du Collège sera fourni **	Équipement de hockey aux frais de l'élève Un item au couleur du Collège sera fourni ** Bas de pratique fournis par l'école Un local est fourni au Collège pour entreposer les sacs de hockey	Costume d'éducation physique aux frais des élèves.
Les Écuries des 3 Ruisseaux	Pyramide de Sainte-Foy, local 240	Centre de glaces Intact Assurance et Complexe Saint-Augustin	École et plateaux divers
---	---	---	---
Assumé par le Collège de l'école vers le plateau. Retour assumé par le parent	Fourni par le Collège pour l'aller en PM à 14h20. Retour assumé par le parent	Les parents doivent assurer le transport de leur enfant (groupe du matin). Une navette est prévue en fin de journée pour les élèves de l'ouest du territoire.	Fourni lors des sorties
3 800 \$	800 \$	1 300 \$	De 325 à 425 \$ selon le niveau

NATATION	PATINAGE ARTISTIQUE	SOCCER	TAEKWONDO
Perfectionnement des techniques de natation et développement de l'endurance et de la résistance	Programme de Patinage STAR et programme de patineurs de compétition en simple seulement	Perfectionnement du soccer Formules techniques individuelles	Pratique et perfectionnement du taekwondo Possibilité de passer des ceintures
{sec. 1-2} Jours 2-4-6 8h30 à 10h20 {sec. 3-4-5} Jours 1-3-5-7 14h20 à 16h10	{sec. 1 à 5} Jours 1-3-5-7 15 h à 17 h 15 Jours 2-4-6-8-9 16 h à 17 h 15	{sec. 1-2} Jours 2-4-6-8 8h30 à 10h20 {sec. 3-4-5} Jours 1-3-5-7 14h20 à 16h10	{sec. 1 à 5} Jours 1-3-5-7 14h20 à 16h10
Être capable de nager 100 mètres ou 4 longueurs de 25 mètres sans arrêt Participer à un entraînement parascolaire par semaine. Participer à toutes les compétitions (RSEQ)	Maîtriser les éléments techniques suivants : Secondaire 1: Star 3 Secondaire 2: Star 4 Secondaire 3: Star 5 Secondaire 4 et 5: Star 6	Faire partie d'un club de soccer civil	Être inscrit dans un club civil pendant toute l'année scolaire (3 sessions) Avoir réussi le test de qualification
Maximum de 30 élèves par groupe	Maximum de 17 élèves	Maximum de 30 élèves par groupe	Maximum de 15 élèves
Les enseignants en éducation physique assurent l'encadrement complet du cours de natation avec un entraîneur certifié	9 jours sur 9, en présence d'entraîneurs certifiés de Patinage Canada	Par un enseignant et un entraîneur du club de soccer Trident	Par les entraîneurs certifiés du Club de taekwondo de Sainte-Foy
Maillot de bain et lunettes de natation au frais des élèves. Un item au couleur du Collège sera fourni **	Patins et costumes aux frais des élèves Un item au couleur du Collège sera fourni **	Protège-tibia, bas de soccer, souliers à crampons obligatoires et aux frais des élèves Un item au couleur du Collège sera fourni **	Fourni par le Club de taekwondo de Sainte-Foy Un item au couleur du Collège sera fourni **
Piscine Jacques-Amyot (Collège des Compagnons)	Le Centre de glaces Intact Assurance	Le Stade Leclerc ou le terrain synthétique de Sainte-Famille	Local du club sur la rue Maricourt
Frais de compétitions inclus	Compétitions et cours privés aux frais des élèves	Compétitions scolaires aux frais des élèves	Compétitions et certifications aux frais des élèves
Assumé par le Collège pour certaines compétitions scolaires	Assumé par le Collège entre nos plateaux et le centre sportif	Transport AM : Fourni par l'école et départ à 7h50 à la porte 5. Transport PM : Durant la saison extérieure fourni par l'école à l'aller et assumé par les parents pour le retour. Durant la saison intérieure, fourni par l'école, aller-retour.	Fourni par l'école pour l'aller, assumé par les parents pour le retour
425 \$ * le tarif INCLU les frais d'inscriptions du parascolaire (230 \$)	1 750 \$	850 \$	665 \$

\* Prix sujets à changement pour l'année 2025-2026.

Les coûts relatifs à l'inscription de la discipline sportive choisie figureront sur la facture scolaire. Il sera possible d'étaler les paiements en trois versements : août, novembre et janvier.

\*\* Items fournis sujet à changement sans préavis.

Un nombre insuffisant d'inscriptions obligera le Collège à annuler une option ou à diminuer le nombre de groupes.

\* Coût approximatif